

# 5

réalités à propos de la

# maladie d'Alzheimer



Un Canadien sur 11 de plus de 65 ans vit avec la maladie d'Alzheimer ou un trouble cognitif.



La maladie touche davantage de femmes, lesquelles comptent pour 75 pour cent des personnes atteintes au Canada.



On prévoit que le nombre de personnes souffrant d'un trouble cognitif quelconque devrait plus que doubler au cours de la prochaine génération.



L'exercice et les habitudes de vie saines peuvent contribuer à réduire les risques de développer la maladie d'Alzheimer.



Les facteurs génétiques ont peu d'influence: seulement cinq à sept pour cent des personnes souffrant d'Alzheimer sont atteintes de la forme génétique de la maladie.



**CHARTwell**  
résidences pour retraités

Pour en savoir plus, visitez le site de **la Société Alzheimer Canada** à [alzheimer.ca/fr](http://alzheimer.ca/fr)

**1 855-461-0685**  
**CHARTwell.COM**